

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА И ДОРОЖНОГО ХОЗЯЙСТВА РД
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РД «ЖК»

М.М. Сеидов

30 августа 2023 года



ПЛАН РАБОТЫ
Студенческого спортивного
клуба «Локомотив»
на 2023-2024 учебный год

Дербент, 2023 год

План работы ССК «Локомотив» на 2023-2024 учебный год.

Цель работы ССК:

- Повышение массовости занятий студентами физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
- Удовлетворение потребностей обучающихся колледжа и их родителей, предоставляемых клубом спортивно оздоровительной воспитательной работы.

Приоритетные задачи ССК:

- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.
- Формирование потребности к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья.
- Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности.
- Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике.
- Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;.
- Развитие студенческого спорта внутри колледжа и участие в соревнованиях различного уровня.

Базовые задачи ССК:

- реализация образовательных программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности.

- Вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Проведение студенческой спартакиады.
- Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в соревнованиях и областной спартакиады среди СПО.
- Организация и подготовка студентов к сдаче норм ГТО.

Направления деятельности ССК:

№ п/п	Виды работы	Содержание	Сроки реализации	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность				
1	Выбор лидеров ССК	Побор состава спортивного сектора	сентябрь 2023	преподаватель физической культуры
2	Создание спортивного сектора (ССК)	Разъяснительная работа со студентами	сентябрь 2023	преподаватель физической культуры
3	Планирование и организация деятельности	Составление плана и расписания работы	сентябрь 2023	Преподаватель физической культуры
Методическая работа				
1	Разработка и утверждение программ	Анализ программ предыдущего года и актуализация программ	сентябрь 2023	Спортивный сектор ССК, преподаватели
2	Проведение методических мероприятий	Семинары, круглые столы, встречи и т. Д.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа				
1	Проведение спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Подготовка мероприятий (положение, регламенты). Обеспечение участия студентов (информирование). Проведение мероприятий и их анализ.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
2	Проведение спартакиады	Выбор видов спорта для проведения спартакиады,	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели

		подготовка методических материалов, приказа о проведении.		
3	Участие в соревнованиях разного уровня	Подготовка студентов к участию, комплектование команд, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
4	Формирование списка студентов для сдачи норм ГТО	Формирование списков, получение медицинского допуска, подготовка приказа на участие, подведение итогов.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
5	Обновление информационных стендов по направлению работы ССК	Подготовка информации (результаты выступлений, фото, видео), оформление и размещение информации	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
6	Обновлении информации на сайте техникума	План работы ССК, календарный план мероприятий ССК, результаты выступлений, фото и видеоматериалы	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
Контроль работы ССК				
1	Контроль соблюдения графика работы педагогов	Посещение занятий	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ССК
2	Контроль выполнения программ, анализ результатов процесса ДО	Проверка журналов	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ССК
3	Контроль работы ССК	Проверка документов	В течение года	Заместитель директора по ВР

**План
Работы спортивного клуба
на 2023-2024 учебный год.**

№ п\п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1.	Осенний «День здоровья»	Сентябрь	Преподаватель по физ.культуре
2.	Соревнования по общей физ.подготовке	Октябрь	Преподаватель по физ.культуре
3.	Туристические походы учебных групп.	Ноябрь	Преподаватель по физ.культуре
4.	Первенство колледжа по волейболу	Декабрь	Преподаватель по физ.культуре
5.	Первенство колледжа по мини- футболу	Январь	Преподаватель по физ.культуре
6.	Спортивный праздник посвященное Дню защитника Отечества.	Февраль	Преподаватель по физ.культуре
7.	Шашечный турнир	Февраль	Преподаватель по физ.культуре
8.	Лично-командные соревнования по настольному теннису	Март	Преподаватель по физ.культуре
9.	Спортивный праздник посвященное Международному женскому Дню	Март	Преподаватель по физ.культуре
10.	Первенство колледжа по троеборью	Апрель	Преподаватель по физ.культуре
11.	День легкоатлета	Апрель	Преподаватель по физ.культуре
12.	Спортивные состязания посвященные 9 мая.	Май	Преподаватель по физ.культуре
13.	Весенний «День здоровья»	Июнь	Преподаватель по физ.культуре

Методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1.	Изучение методических разработок	В течение года	Преподаватель по физ.культуре
2.	Посещение открытых мероприятий	В течение года	Преподаватель по физ.культуре
3.	Посещение обучающих семинаров	В течение года	Преподаватель по физ.культуре
4.	Изучение оздоровительно-спортивной деятельности	В течение года	Преподаватель по физ.культуре
5.	Оформление методических разработок	В течение года	Преподаватель по физ.культуре